

ЛИЧНОСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ИЗМЕНЯЮЩИХ И НЕИЗМЕНЯЮЩИХ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

Проблемы семьи и внутрисемейных отношений были для отечественной науки актуальны всегда. Но особый интерес к вопросам семейной жизни появился в последние годы в связи с кризисным состоянием современной семьи. Большинство исследований посвящено анализу экономических, социальных, педагогических аспектов жизнедеятельности семьи. Литература по психологии брака чаще всего лишь дополняет информацию об этих сторонах семейной жизни либо в ней рассматриваются различные виды психологической и психотерапевтической помощи семье. Причем речь идет обычно о помощи супругу, в отношении которого совершена измена, тогда как в психологической поддержке, безусловно, нуждается и изменивший супруг. Соответственно, помощь должна быть дифференцированной, основанной на знании личностных особенностей и проблем изменяющего супруга и того, кому изменили.

В связи с этим была сформулирована цель исследования: изучить степень выраженности личностных особенностей изменяющих и неизменяющих супругов.

Мы предположили, что:

1. Супружеская измена (верность) зависят от социально-демографических факторов (пол, возраст, стаж супружеской жизни).
2. Изменяющие и неизменяющие супруги отличаются по степени выраженности личностных качеств: для изменяющих супругов характерны высокая реактивная и личностная тревожность, низкая самооценка и низкий уровень субъективного контроля.
3. Существуют различия в выраженности личностных качеств сознательно и случайно изменяющих супругов.

Для проверки выдвинутых гипотез мы использовали следующий диагностический инструментарий: методики «Уровень самооценки личности», «Уровень субъективного контроля», методика «Шкала реактивной и личностной тревожности» Спилбергера-Ханина, свободное изложение на тему: «Причины моей измены или верности».

Анализ литературы по проблемам измены продемонстрировал, что измена является предметом изучения многих наук. Многообразие подходов и их специфику см. в табл. 1.

Вид подхода	Представители	Изучение измены	Особенности	Недостатки
Этнографический	М.Ковалевский, В.Кабо, Л.Морган, Б.Девидсон, Ю.В.Бромлей, П.Н.Третьяков	Изучая экзотические элементы сексуальной культуры различных племен, исследователи либо оценивали её примитивной по сравнению с западной, либо восхитались открытым, непосредственным отношением «дикарей» к сексуальности в целом и измене в частности	Представители находят единичные случаи в поведении племен, живших раньше; эти данные привлекают внимание исследователей сексуальности, непохожести, красочностью	Описательность. Информация сообщается, а не анализируется. Данный материал не подходит для анализа особенностей поведения современных исследователей
Исторический	А.Я.Гуревич, А.Н.Чанышев, Л.Н.Пушкарева, Л.В.Бессмертных, Б.А.Романов	Эволюция соотношения любви и верности, которые всегда были полными сторонами в отношениях мужчин и женщин	Исторический подход позволяет наблюдать некую «моду» на верность и измену в отношениях: происходит транслирование не только через ценности индивидов определенной эпохи и территории, но и через общую культуру в отношениях и через образцы поведения гендеров	Описательность. Информация сообщается, а не анализируется. Сравнительный анализ различных форм регулирования сексуального поведения, существовавших в одном и том же обществе на разных этапах его развития, не позволяет однозначно говорить о физиологической природе неверности
Философский	Платон, Аристотель, Левинас, Р.Декарт, В.Соловьев, Н.Бердяев	Измена рассматривается с точки зрения нарушения свободы Другого. Этические аспекты измены	Измена рассматривается как неразрывное и противоположное свойство любви, понимаемой как универсальное и вневременное чувство	Измена рассматривается лишь в контексте любви, то есть измена только духовная, нефизическая. Выводы философов не имеют эмпирического обоснования
Психологический	И.С.Кон, П.П. Блонский, Л.С. Выготский, М.В.Пэк, Ф.Л.Уэльский, Дж.Трисе, Д.Гизен	Измена отражает разные противоречия, конфликты и дисгармонию в супружеских отношениях; индивид, обладающий определёнными характеристиками, более подвержен измене	Рассматривая отдельного индивида, находят его мотивы к измене, изучая семью и отношения между родителями, можно сформулировать представление о причинах измены и выявить «проблемные точки» в отношениях в конкретной семье	Выявляя частные случаи, невозможно создать концепцию неверности и верности, выделить общие тенденции, причины, общие для отдельных социокультурных или возрастных групп, классифицировать социальные группы как более и менее «верные» и «неверные». Рассматривая психику, психологи оставляют без внимания «внешнее» поле рассмотрения – влияние социума
Медицинский	Г.С.Гусяльченко, В.И.Здравомыслов, С.С.Либих	Измена рассматривается как способ переноса половых инфекций	Эпидемиологический потенциал измены	Замыкаясь на переносе половых инфекций, данный подход рассматривает не мотивы, толкающие супругов на

	Ю.П.Прокопенко, А.М.Святоц, А.А.Ткаченко, В.И.Фридкин, Л.Я.Якобсон			нарушение верности, а лишь результат такого рода поведения, которое оценивается как проявление социальной безответственности
Биологический	Д.Моррис, С.Н.Пустильник, В.Р.Дольник, Д.Басс, Д.Колесов, В.А.Геодакян	Сексуальная неадекватность рассматривается как эволюционный механизм, позволяющий максимизировать генетическое разнообразие потомства.	Гендерные различия в склонности к измене объясняются «авангардной» ролью мужчины-самца в эволюционном процессе. Универсальность генетически обусловленной склонности изменять протиповечит исторической вариативности сексуального поведения	Большая часть трудов, созданных в рамках биологического подхода, посвящена сходству сексуального поведения человека и животных.
Сексологический	И.Блох, Х.Эллис, Дж.Л.Каспер, З.Фрейд, К.Г.Юнг, А.Кинси	Рассматривают измену как результат естественного влечения мужчин к женщинам и женщин к мужчинам; измена - это внебрачная половая связь.	Многочисленные исследования сексологов подтвердили существование гендерных различий в схемах сексуального поведения мужчин и женщин	Особое внимание уделяется количеству партнеров, тогда как такие морально-этические категории, как «любовь» и «верность» не рассматриваются. Поводом для вступления партнеров в сексуальное взаимодействие является их желание удовлетворить собственные «животные» инстинкты.
Социологический	А.Кинси, В.Джонсон, Э.Гилленс, И.С.Кон, С.И.Голод, Е.Здравомыслов, О.К.Лосева, А.Темкин	У.Мастерс, М.Фуко, М.Ханта, А.Г.Харчев, С.И.Голод, Е.Здравомыслов, И.Н.Бобкова, А.Темкин	Подход позволяет охватить при рассмотрении измены как социального института и социального фактора в процессе сексуального взаимодействия представителей полов все ранее перечисленные точки зрения. Измена не получает однозначно негативную оценку, а её существование признается как факт, как феномен окружающей действительности. Данный подход даёт возможность принять во внимание влияние на индивидуум культуры и социума	Несмотря на то, что среди современных авторов можно назвать ряд социологов, занимающихся эмпирическими исследованиями супружеской неверности, их работы несут скорее информативный, нежели аналитический характер. Анализ литературы свидетельствует о наличии разрыва между теоретическими подходами к объяснению гендерных аспектов феномена измены и его эмпирическими исследованиями, которые фокусируются в основном на сборе статистических данных

В психологии измена изучается представителями разных отраслей и направлений. Соответственно формату данной работы, под супружеской изменой мы будем понимать реальные внебрачные половые связи, которые могут носить как систематический, так и эпизодический характер (О.С. Щучинов, Н.А. Орехова).

Согласно данному определению, была сформирована выборка из 165 человек: 102 женщины и 63 мужчины в возрасте от 20 до 63 лет, состоящие в браке на момент исследования, либо состоявшие в браке ранее, и столкнувшиеся с проблемой супружеской неверности. Все испытуемые были распределены по группам: первую подгруппу составляют женщины, не изменяющие мужьям (61 чел.); вторую подгруппу составляют женщины изменяющие мужьям (41 чел.); в третью подгруппу входят мужчины, не изменяющие жёнам (33 чел.); в четвёртую подгруппу входят мужчины, которые изменяют жёнам (30 чел.). Распределение выборки по полу и возрасту в зависимости от показателя наличия или отсутствия измены представлено в табл. 2, 3 и 4.

Таблица 2

Структура выборки по половому признаку

Пол	Не изменяет (количество человек), %	Изменяет (количество человек), %
Мужчины	33 (52%)	30 (48%)
Женщины	61 (60%)	41 (40%)

Таблица 3

Возрастная структура выборки женщин

Возраст	20-30 лет	30-40 лет	40-50 лет	50-60 лет
Не изменяют	16 (26%)	17 (28%)	17 (28%)	11 (18%)
Изменяют	14 (34%)	13 (32%)	3 (7%)	11 (27%)

Таблица 4

Возрастная структура выборки мужчин

Возраст	20-30 лет	30-40 лет	40-50 лет	50-60 лет
Не изменяют	11(33%)	6(18%)	9(27%)	7(21%)
Изменяют	8(27%)	9(30%)	6(20%)	7(23%)

В ходе исследования с использованием корреляционного анализа (по Пирсону) гипотеза 1 о том, что супружеская измена (верность) зависит от социально-демографических факторов (пол, возраст, стаж супружеской жизни) не подтвердилась. Об этом свидетельствует отсутствие значимых корреляционных связей факта измены с данными параметрами (табл. 5, рис. 1).

Таблица 5

Корреляционные связи между исследуемыми параметрами
(n = 165)

	Фактор измены	Пол	Возраст	Стаж	Само- оценка	Реакт. трев.	Личн. трев.	УСК
Фактор измены	1,00							
Пол	0,07	1,00						
Возраст	-0,03	0,02	1,00					
Стаж	-0,05	-0,03	0,91	1,00				
Само- оценка	0,06	0,08	0,02	0,00	1,00			
Реактив- ная тре- вожность	0,06	-0,03	0,28	0,22	0,11	1,00		
Личност- ная тре- вожность	-0,05	-0,28	0,32	0,34	0,08	0,50	1,00	
УСК	0,05	0,06	-0,29	-0,29	-0,07	-0,36	-0,45	1,00

Примечание: жирным шрифтом отмечены значимые связи, $r_{\text{крит}}=0,20$, $p \leq 0,01$; $r_{\text{крит}}=0,25$, $p \leq 0,001$

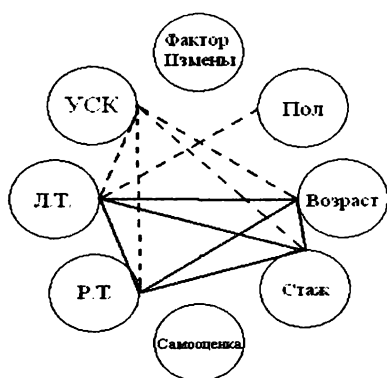


Рис. 1. Графическое представление корреляционных связей между исследуемыми параметрами

Также не подтвердилась гипотеза 2 о том, что измена связана с личностными особенностями супругов. Предполагалось, что для изменяющих супругов характерны высокая реактивная и личностная тревожность, низкая самооценка и низкий уровень субъективного контроля. С этими показателями фактор измены также не дал значимых корреляционных связей. Это значит, что, скорее всего, неверность в супружеской жизни зависит от других личностных качеств, не являющихся объектом нашего исследования.

Однако как видно из рисунков, сопровождающих табл. 6, 7, 8 и 9, в группах изменяющих мужчин и женщин корреляционные плеяды имеют идентичные структуры, причем с малым количеством связей, что говорит о схожести этих групп по исследуемым параметрам и низкой интегрированности личностной организации участников данных групп.

Таблица 6

Корреляционные связи в группе неизменяющих женщин (n=61)

	Возраст	Стаж	Самооценка	Р.Т.	Л.Т.	УСК
Возраст	1,00					

Стаж	0,95	1,00				
Самооценка	0,07	0,14	1,00			
Р.Т.	0,26	0,28	0,04	1,00		
Л.Т.	0,39	0,43	0,13	0,46	1,00	
УСК	-0,21	-0,26	0,01	-0,19	-0,35	1,00

Примечание: жирным шрифтом отмечены значимые связи: $r_{\text{крит}} = 0,25$, $p \leq 0,05$; $r_{\text{крит}} = 0,33$, $p \leq 0,01$

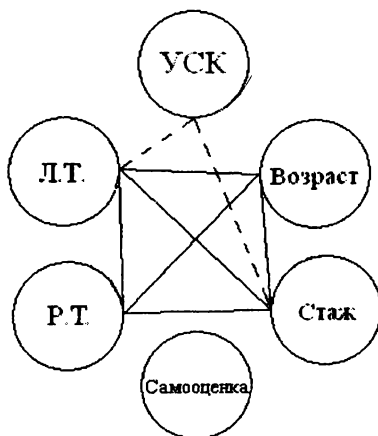


Рис. 2. Графическое представление корреляционных связей в группе неизменяющих женщин

Таблица 7

Корреляционные связи в группе изменяющих женщин
($n=41$)

	Возраст	Стаж	Самооценка	Р.Т.	Л.Т.	УСК
Возраст	1,00					
Стаж	0,86	1,00				
Самооценка	0,01	-0,11	1,00			
Р.Т.	-0,03	-0,07	0,23	1,00		
Л.Т.	0,10	0,12	0,29	0,58	1,00	
УСК	-0,20	-0,16	-0,14	-0,41	-0,45	1,00

Примечание: жирным шрифтом отмечены значимые связи: $r_{\text{крит}} = 0,30$, $p \leq 0,05$; $r_{\text{крит}} = 0,39$, $p \leq 0,01$

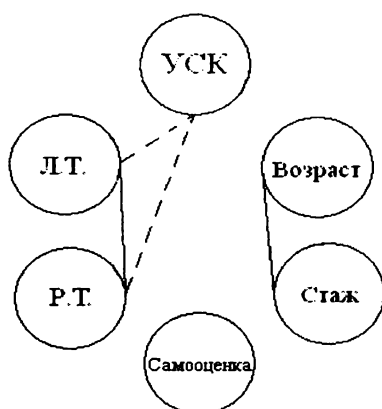


Рис. 3. Графическое представление корреляционных связей в группе изменяющих женщин

Таблица 8

Корреляционные связи в группе неизменяющих мужчин
(n=33)

	Возраст	Стаж	Самооценка	Р.Т.	Л.Т.	УСК
Возраст	1,00					
Стаж	0,94	1,00				
Самооценка	-0,13	-0,06	1,00			
Р.Т.	0,62	0,55	-0,07	1,00		
Л.Т.	0,64	0,67	-0,06	0,55	1,00	
УСК	-0,58	-0,52	-0,06	-0,60	-0,72	1,00

Примечание: жирным шрифтом отмечены значимые связи: $r_{\text{крит}} = 0,35$, $p \leq 0,05$; $r_{\text{крит}} = 0,45$, $p \leq 0,01$

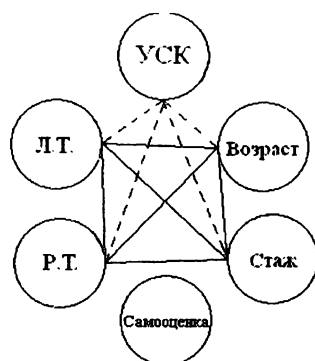


Рис. 4. Графическое представление корреляционных связей в группе неизменяющих мужчин

Таблица 9

Корреляционные связи в группе изменяющих мужчин
(n=30)

	Возраст	Стаж	Самооценка	Р.Т.	Л.Т.	УСК
Возраст	1,00					
Стаж	0,86	1,00				
Самооценка	0,10	-0,08	1,00			
Р.Т.	0,20	0,06	0,28	1,00		
Л.Т.	0,04	-0,15	0,24	0,66	1,00	
УСК	-0,20	-0,16	-0,25	-0,42	-0,46	1,00

Примечание: жирным шрифтом отмечены значимые связи: $r_{\text{крит}} = 0,36$, $p \leq 0,05$; $r_{\text{крит}} = 0,46$, $p \leq 0,01$.

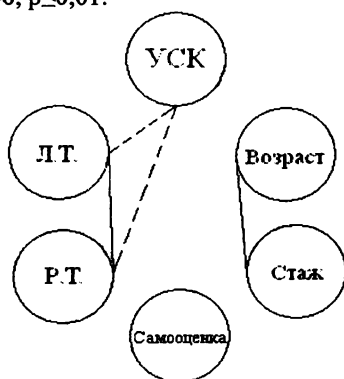


Рис. 5. Графическое представление корреляционных связей в группе изменяющих мужчин

Напротив, группы не изменяющих, как мужчин, так и женщин, имеют более выраженную личностную интегрированность за счёт большего количества корреляционных связей, причём у группы не изменяющих мужчин наиболее широкий репертуар корреляционных связей (как положительных, так и отрицательных), что позволяет выделить эту группу как наиболее целостную в плане личностной организации.

Далее, в ходе обработки сочинений испытуемых нами были выявлены причины, приводящие к измене, а так же причины сохранения верности. Результаты контент-анализа отражены в таблицах 10 и 11.

Таблица 10

Причины измены мужчин и женщин

№	Причины измены женщин	%	Причины измены мужчин	%
1	Неудовлетворённость браком	36,6%	Отождествление измены с сексом как с физиологическим актом	46,7%
2	Эмоциональный допинг	31,7%	Непонимание со стороны жены	33,3%
3	Мсть мужу за измену	24,4%	Сексуальная неудовлетворённость	30,0%
4	Любовь к другому мужчине	19,5%	Эмоциональный допинг	23,3%
5	Сексуальная неудовлетворённость	17,1%	Любовь к другой женщине	20 %
6	Неуверенность в себе	14,6%	От жизни надо брать всё	20 %
7	Отождествление измены с сексом как с физиологическим актом	12,2%	Командировки, поездки в другой город	16,7%
8	Состояние алкогольного опьянения	12,2%	Случайная связь (подвернулся случай)	13,3%
9	Командировки, поездки в другой город	7,3%	Состояние алкогольного опьянения	13,3%
10	Способ заработать деньги	7,3%	Способ самоутвердиться	10%
11	Поиск идеального мужчины	4,9%	Изменил назло	10%

12	Секс-благодарность за дружбу и доброе отношение к себе	4,9%	Острые ощущения	3,3%
13	Настойчивость поклонника	4,9%	«Награда себе за успех»	3,3%

Таблица 11

Причины верности мужчин и женщин

№	Причины верности женщин	%	Причины верности мужчин	%
1	Любовь к мужу	29,5%	Любовь к жене	48,5%
2	Неуверенность в себе	19,7%	Нехватка времени	27,3%
3	Связь с другим мужчиной – это неприлично	14,7%	Лень добиваться других и денег жалко	21,2%
4	Чувство вины и жалости к мужу	11,5%	Страх заразится	21,2%
5	Нет достойной замены	11,5%	Нет достойной замены	18,2%
6	Верность – мой стиль жизни	9,8%	Неуверенность в себе	15,2%
7	Плохой пример детям	8,2%	Брезгливость	9,1%
8	Не позволяет вера	8,2%	Вера в бога (измена – это грех)	6,1%
9	Материальный достаток	8,2%	Зависимость от общественного мнения (маленький посёлок)	6,1%
10	Зависимость от общественного мнения (маленький посёлок)	6,5%	Материальная зависимость от жены	6,1%
11	Контроль со стороны мужа во всём	3,3%	Половая слабость	6,1%
12	Нехватка времени	3,3%	Инвалидность	3,0%
13	Страх заразиться	1,6%	Меня никто не достоин	3%

Полученные данные продемонстрировали, что причины супружеской неверности женщин носят в большей степени эмоциональный характер, тогда как причины мужской неверности преимущественно рациональны.

Кроме этого, все причины измены можно классифицировать на сознательные и случайные. В соответствии с этим признаком участники выборки, совершившие измену, были разделены на две группы:

изменившие случайно и изменившие сознательно. И если при сравнении испытуемых по факту совершения измены значимых различий в выраженности личностных характеристик не обнаружено, то сравнение сознательно и случайно изменивших супругов позволило выявить такие различия.

Таблица 12

Сравнение выраженности показателей у сознательно и случайно изменяющих женщин ($p \leq 0,05$)

	М (сознательно) n =33	М (случайно) n =8	F	p
Возраст	39,67	41,00	0,084	0,773
Стаж	16,61	15,00	0,117	0,734
Самооценка	3,52	13,01	1,213	0,277
Реактивная тревожность	28,91	32,25	0,779	0,383
Личностная тревожность	48,15	50,75	0,584	0,450
УСК	27,18	23,25	5,173	0,029

Примечание: жирным шрифтом отмечены значимые различия

Таблица 13

Сравнение выраженности показателей у сознательно и случайно изменяющих мужчин ($p \leq 0,05$)

	М (сознательно) n =17	М (случайно) n =13	F	p
Возраст	36,65	42,92	1,916	0,177
Стаж	12,00	19,00	3,137	0,087
Самооценка	0,51	0,54	0,053	0,820
Реактивная тревожность	23,00	33,08	8,709	0,006
Личностная тревожность	36,82	42,69	4,720	0,038
УСК	33,12	23,15	20,864	0,00009

Примечание: жирным шрифтом отмечены значимые различия

Супруги, изменяющие сознательно, характеризуются более высоким уровнем субъективного контроля над любыми значимыми ситуациями. Такие люди убеждены, что большинство важных событий в жизни было результатом их собственных действий, что они могут управлять ими, и, следовательно, чувствуют свою ответственность за эти события и за то, как складывается их жизнь в целом. Также у мужчин, изменяющих женам сознательно, уровень реактивной и личностной тревожности ниже, чем у случайно изменяющих.

Таким образом, гипотеза 3 о существовании различий в выраженности личностных качеств сознательно и случайно изменяющих супругов подтвердилась.

Подводя итог, можно сказать, что наше исследование продемонстрировало, что изучение проблемы измены нуждается в разработке новых подходов. Большинство проведённых исследований относятся к советскому и постсоветскому времени и не отражают тех актуальных перемен, которые происходят в обществе и касаются института брачных отношений. Ранее измена – факт дестабилизации семейных отношений. На сегодняшний день наблюдается более терпимое отношение к измене. Ранее изменяющий супруг наделялся негативными характеристиками, сегодня он не является отрицательным героем нашего времени. Таким образом, изучая супружескую измену и личностные особенности супругов, можно увеличить эффективность оказываемой им психологической помощи.

А.А. Лиходед, Г.А. Глотова

ИССЛЕДОВАНИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ СТУДЕНТОВ О ВНЕШНЕЙ И ВНУТРЕННЕЙ СВОБОДЕ

Вопрос о свободе волновал человечество во все времена и сейчас продолжает оставаться актуальным. В психологии имеется достаточно широкий спектр подходов к пониманию свободы: быть причиной самого себя и своих действий, самостоятельно принимать решения, выбирать стиль жизни и